

## FICHE ANNEXE

**Liste détaillée concernant le régime alimentaire pour la préparation coloscanner : Ce régime est appelé "régime sans résidus", il doit débuter 48h avant l'examen**

	Aliments autorisés	Aliments interdits
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Lait, yaourts, petits suisses, fromage blanc nature ou aromatisé (sans morceaux de fruit, céréale) Fromages Crème dessert, laits gélifiés, flans Produit au soja	
<b>VIANDES</b>	Viandes maigres, rôties, grillées, bouillies, boeuf et cheval, veau, jambon dégraissé, volaille sans peau.	Viandes grasses, jarret, paleron, pot au feu
<b>POISSONS</b>	Poissons en filets, grillés, au four, au courtbouillon. Coquillages et crustacés : langouste, homard, moules, crevettes.	
<b>OEUFS</b>	A la coque, durs, pochés, mollets...	
<b>FECULENTS</b>	Pâtes, riz blanc, tapioca, semoule, pomme de terre, pommes dauphines, pommes noisettes au four	Légumes secs, blé, maïs, purée de lentilles ou de pois
<b>PAIN</b>	Pain blanc ou au levain, pain de mie blanc, biscottes, crackers mais sans céréales	Pain et biscotte complète, au son, aux céréales, flocons de céréales
<b>LEGUMES, FRUITS</b>	Aucun	Tous
<b>MATIERES GRASSES</b>	Toutes (beurre, huile, sauces, mayonnaise)	
<b>SUCRERIES</b>	Gâteaux secs, biscuits Sucre, bonbons, miel, chocolat noir, gelée de fruits sans pépins, sorbet sans morceaux, meringues	Pâtisserie à la crème, pâtes feuilletées (chausson aux pommes), tartes aux fruits, glaces, confiture, crème de marron, pâtes de fruits, noix, amandes
<b>BOISSONS</b>	Eau plate ou gazeuse parfumée ou nature quelque soit la couleur, soda, café et thé léger, tisane, lait de soja, sirop de fruits, Jus de fruits sans pulpe, Alcool	Jus de fruit pressé, nectars
<b>DIVERS</b>	Sel, viandox, Poivre, piment, moutarde, harissa, safran, curry, etc.	bouquet garni, toutes sortes d'herbes fraîches
<b>PROTEINE VEGETALE</b>	Tofu	Pousse de soja, tous germes
<b>SOUPE</b>	Bouillon filtré sans légumes avec vermicelles	Toutes sortes de potages contenant des légumes

Ne mangez pas de plats cuisinés tout prêts comme des quiches, pizzas, etc..., car ceux-ci contiennent éventuellement des substances non compatibles avec la préparation colo-scanner.